

DAMONA

spa

Votre Bien-être Sur-mesure !

LA CARTE DES
PRESTATIONS

Les Soins Spécifiques

(Hors temps de soin au choix)

Instant Sublime

Inclus dans votre soin

Prolongez votre moment de détente avec un masque mains, pause hydratante éclat du visage, soin contour des yeux, massage dos...

À faire uniquement en complément d'une autre prestation

Consultation de peau

30 min - 45 min

Un échange confidentiel permet de cerner l'environnement de votre peau et d'identifier les facteurs pouvant influencer ses déséquilibres.

Grâce à une analyse visuelle attentive et des schémas explicatifs, vous découvrez ses déséquilibres, leurs causes et comment y répondre.

Soin Glowance

30 min

Glowance est un soin multi-actions unique qui contient du Fluoro G, un chromophore au profil énergétique spécialement conçu pour révéler l'éclat naturel de votre peau.

Neo LED Tech

20 min

La lumière au service de votre peau : une technologie douce qui stimule le renouvellement cellulaire, apaise et améliore visiblement la qualité cutanée.

Dermo cosmétique

Peeling Acide 20 %

50 min

Une exfoliation acide haute concentration à 20 % d'acide glycolique pour un resurfaçage complet de la peau. Le teint est visiblement plus homogène et lumineux, et le grain de peau est affiné.

Idéal en début de cure de soin du visage

Retinopur 30 %

40 min

Un soin dédié aux peaux mixtes à grasses, qui mise sur le pouvoir des acides de fruits et du rétinol pour venir à bout des rides et des imperfections. La peau est purifiée, désincrustée et les imperfections sont réduites.

3 Dimensions rides

50 min

Un protocole alternatif aux injections d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance pour lisser toutes les rides. 3 étapes pour une action précise, complète et performante sur les sillons installés.

Le Spa



"Profitez d'un moment de détente absolue dans notre spa privatisé, comprenant sauna, hammam et jacuzzi, pour une expérience bien-être en toute intimité."

Séances :

1 h 00 - 1 h 30 - 2 h 00

Les Soins au choix

Sur mesure

*Massages, soins du corps, soins du visage,
enfants, future maman, évasions*



Les Massages

Les massages Bien-être

30min - 45min - 1h - 1h15

Sportif (Pré ou Post Entraînement) :

Avant ou après une activité physique pour aider et accélérer la récupération musculaire. Il consiste à appliquer une pression intense pour favoriser et faire fondre les tensions musculaires

Damona Massage :

Un soin sur mesure d'exception qui correspond totalement à vos envies et vos besoins. Grâce à un diagnostic personnalisé

Sérénité :

Massage relaxant avec pressions régulées et mouvements enveloppants. Excellent pour relâcher les tensions ainsi que pour soulager les muscles fatigués et endoloris

Les massages du monde

1h 00

Ayurvédique:

Issu de la médecine traditionnelle indienne. Il repose sur l'harmonie et l'équilibre. Manœuvres enveloppantes et stimulantes, frictions toniques et vibrations subtiles

Lomi-lomi :

Invitation au voyage dans les contrées hawaïennes. Inspiré des mouvements des vagues, c'est l'alternance parfaite entre puissance et douceur

Balinois :

Massage sophistiqué et gourmand grâce aux longs mouvements, étirements et balayages pour une relaxation profonde.

Enfants & future maman

Massage (dès 5 ans) / Massage + Spa (Dès 10 ans) :

30 min

Massage tout en douceur, spécialement conçu pour les plus jeunes. Il apaise, rassure et aide l'enfant à se détendre pleinement.

Massage Femme Enceinte (de 30min à 1h) (Rituel dans les évasions)

Massage relaxant spécialement conçu pour les femmes enceintes. Il améliore la circulation, soulage les tensions et draine les jambes.



Les Soins au choix

Sur mesure

Massages, soins du corps, soins du visage, enfant, future maman, évasions

Les Soins du corps

Les gommages

30 min - 45 min

Gommage avant massage (30 min) / Gommage + Hydratation (45 min) :

Exfolie, adoucit et lisse la peau en douceur, vous provoquant une sensation de fraîcheur et de détente

Massage Gommant (45 min) :

Un gommage tout en massage, qui purifie la peau, détend les muscles et éveille les sens. Une parenthèse de bien-être pour retrouver éclat légèreté et sérénité

Les enveloppements

30 min - 45 min

Boue auto-chauffante :

Laissez vous envelopper dans une boue autochauffante aux vertus drainante et détoxifiante qui favorise l'élimination des toxines tout en apportant une profonde détente. La chaleur enveloppante relâche les tensions, revitalise la peau et procure une sensation de bien-être absolu.

Cocooning :

Un moment enveloppant qui nourrit intensément la peau et invite à un profond lâcher-prise. La peau retrouve souplesse et éclat.

Le soin du dos

45 min - 1h

Un moment de relaxation absolue et de légèreté avec un soin complet pour votre dos, alliant nettoyage, gommage et enveloppement. Un massage apaisant du dos, du cou et du cuir chevelu, accompagné d'une détente des jambes et des pieds.

Soin des pieds anti-callosités

30 min - 45 min

Soin végétal, qui élimine les callosités, les fissures et cors en toute délicatesse et de manière complètement naturelle, pour redonner au pied une douceur extraordinaire.

Les soins du visage

Les soins du visage personnalisés

30 min - 45 min - 1h

Chaque soin est conçu comme une escale unique, inspirée par la nature et pensée pour révéler l'éclat de votre peau. Chaque destination est adaptée à une problématique de peau. Grâce à une expertise personnalisée, nous vous guidons vers la destination qui répond aux besoins spécifiques de votre épiderme

Destination Shirakami, Fjord, Océan, Yucatán, Dunes, ou encore Patagonia

Les évasions

L'incontournable

1h30

Offrez-vous une parenthèse enchantée avec un gommage au choix, suivi d'un massage et d'un soin visage pour un voyage sensoriel au cœur du bien-être.

Jouvence

1h30

Plongez dans un instant de Jouvence sur mesure, où massage aux huiles chaudes allié à un soin visage ou un gommage corps vous libèrent des tensions et des toxines pour une renaissance du corps et de l'esprit.

Escale Damona

2h00

le rituel idéal entre deux saisons pour purifier votre corps et apaiser vos tensions avec un gommage, un massage sur mesure et un soin visage.

L'impérial

2h30

Vivez l'expérience Impériale, un rituel d'exception alliant gommage, enveloppement, massage complet et soin du visage pour une harmonie absolue du corps et de l'esprit.

Evasion Future maman (de 30min à 1h30)

Composez votre moment de détente au choix avec des soins et produits spécialement sélectionnés pour vous. (Massage, soin du visage, gommage du dos ou du corps)

Les Soins au choix

Sur mesure

*Massages, soins du corps, soins du visage,
enfant, future maman, évasions*



02.90.41.61.45

spadamona@gmail.com

www.spadamona.com

30 ZA de kerlavar

29720 Plonéour lanvern



HORAIRES

LUNDI : 11 H 00 – 17 H 00

MARDI : FERMÉ

MERCREDI : 10 H 00 – 19 H 00

JEUDI : 11 H 00 – 17 H 00

VENDREDI : 10 H 00 – 19 H 00

SAMEDI : 10 H 00 – 19 H 00

DIMANCHE : FERMÉ



@SPADAMONA



Rendez-vous en ligne :



Kalendes